



# REGULAMENTO

## “CIDADE AVENTURA – 5º CICLOPAPER”

### OBJETIVO E ORGANIZAÇÃO

O CICLOPAPER - CIDADE AVENTURA é uma das iniciativas integradas no Plano de Ação da Comissão Social de Freguesia de Santo André/Projecto Diag.

Esta ação resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia, os KOTAS, os COALA e o Grupo Desportivo da Repsol Polímeros, com o apoio da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, entre outros.

O Ciclopaper - Cidade Aventura tem como objetivo dinamizar a excelente Via Ciclável da Cidade de Vila Nova de Santo André e, ao mesmo tempo, incentivar a população a praticar desporto, proporcionando-lhe uma manhã em família, onde a diversão e a camaradagem não irão faltar.

Os participantes irão percorrer um itinerário de 4,5Km da Via Ciclável (apenas 800m fora da mesma) e realizar uma Prova de Orientação no Parque Central. Na primeira fase do jogo passarão por locais estratégicos, sendo que poderá haver vários postos de controlo ao longo do trajeto, o qual será realizado com a ajuda de uma carta de prova que contém perguntas de observação e conhecimento geral.

### DATA

O 5º CICLOPAPER - CIDADE AVENTURA irá decorrer na Via Ciclável de Vila Nova de Santo André, dia 14 de abril, no período da manhã (08h30-12h30):

- a) Concentração às 08h30
- b) Briefing às 08h55
- c) Início às 09h00

Coordenação:



Organização:



Apoio:





## PARTICIPANTES/EQUIPAS

1. O CICLOPAPER - CIDADE AVENTURA destina-se a toda a população e a qualquer idade.
2. A constituição das equipas será, de preferência, familiar: mínimo 2 elementos por equipa, sendo que haverá uma bonificação (100 pontos) para as equipas que integrarem pelo menos uma criança (até aos 14 anos).
3. Existem 2 modalidades diferentes para realizar o percurso:
  - \* a Pé (nesta modalidade, menores com menos de oito anos poderão levar *bike*, trotinete, patins, skate, sendo obrigatório o uso de capacete)
  - \* de Bicicleta
4. Cada equipa deverá ter um nome e um chefe de equipa.
5. Aos participantes será entregue a carta de prova com as questões a que devem responder e um mapa da cidade.
6. Os participantes deverão inscrever as suas equipas até dia 10 de abril, no site [www.oskotas.org](http://www.oskotas.org). Na inscrição devem constar: o nome dos participantes, data de nascimento, nº Cartão Cidadão de cada um, o nome da equipa, a modalidade e o contacto. Poderão obter esclarecimentos através dos e-mails [kotasbiketeam@gmail.com](mailto:kotasbiketeam@gmail.com) e [csfsantoandre@gmail.com](mailto:csfsantoandre@gmail.com) ou através do contacto telefónico 964876266.
7. As equipas constituídas apenas por menores (menores de 18 anos) devem trazer, no dia da iniciativa, o termo de responsabilidade preenchido e assinado pelos pais de cada participante (descarregado a partir do evento no facebook e de outros canais de divulgação ou solicitado por e-mail)
8. Os participantes devem trazer roupa e calçado confortável e bicicletas, se for esse o caso.

## CLASSIFICAÇÕES

9. As equipas serão classificadas pelo número total de pontos adquiridos ao longo do percurso na Via Ciclável e da Prova de Orientação.

Coordenação:

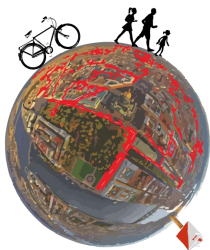


Organização:



Apoio:





10. As respostas têm as seguintes cotações:

- i) Resposta errada – 0 pontos
- ii) Resposta certa – entre 100 e 500 pontos

11. As questões terão vários tipos de cotações – indicadas na Carta de Prova do Percurso da Via Ciclável, assim como a Prova de Orientação.

12. Se a equipa ultrapassar o tempo de tolerância pré-estabelecido para a prova do Percurso da Via Ciclável (10 min para cada modalidade) será penalizada em 1 ponto por cada segundo.

13. A equipa que recusar participar na PROVA DE ORIENTAÇÃO, é penalizada em 3000 pontos.

14. A equipa que desistir a meio do percurso deve avisar a organização.

## PRÉMIOS

15. Serão atribuídos prémios às equipas classificadas nos primeiros 5 lugares de cada modalidade: a Pé e de Bicicleta.

16. Todos os participantes terão direito a um Diploma de Participação.

17. Os resultados serão divulgados no final da prova e entregues os respetivos prémios no local da partida e chegada, posteriormente irão estar disponíveis no evento do *facebook*.

**Ponto de Partida:** Parque Central – largo das Arcadas junto à Associação Intervir.Com  
(a partida será feita alternadamente de 2 em 2 min)

**Ponto de Chegada:** Parque Central

Coordenação:

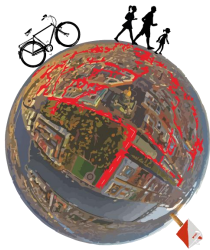


Organização:



Apoio:





## IMPORTANTE:

- a) **É obrigatório parar no mínimo 3 segundos antes de atravessar qualquer rua e verificar se podem atravessar em segurança.**
- b) **Evitar pisar a relva durante a Prova de Orientação**

## NOTAS:

- A iniciativa será coberta por um seguro.
- Em casos omissos a organização é soberana nas decisões.

Coordenação:



Organização:



Apoio:

